

CARTA DE ALÉRGENOS

Nos comprometemos a buscar siempre la mejor materia prima: natural, orgánica y de proximidad. Carnes ecológicas certificadas y pesca sostenible, verduras y fruta de temporada, vinos naturales, cervezas craft, destilados orgánicos y artesanales, refrescos naturales. Sabores con personalidad en los que los productos sanos sean protagonistas y el respeto al medioambiente, un compromiso.

*Todos nuestros platos pueden contener trazas de gluten

LAMUCCA
ORGANIK PARRIYA
DE FUENCARRAL

PARA COMPARTIR / TO SHARE

	 GLUTEN	 LACTOSA	 SOJA	 SULFITOS	 HUEVO	 PESCADO	 SÉSAMO	 APIO	 FRUTOS CON CÁSCARA	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 CACAHUETES	 ALTRAMUCES	 CRUSTÁCEOS
ALCACHOFAS														
TACOS DE ATÚN ROJO DE BALFEGÓ	X	X	X			X	X							
HUMMUS DE LENTEJAS, GARBANZOS Y REMOLACHA	X		X				X							
ENSALADILLA RUSA				X	X	X								
NACHOS			X	X			X							
MEJILLONES	X	X	T	T	T		X		T	X	T			
TARTAR DE SALMÓN ESCOCÉS	X		X			X	X							
BURRATA ARTESANA DE LA PUGLIA	X	X	X	X			X		T			X		
STEAK TARTAR	X	T	X	X	X		X	X	T		X			
GAJOS DE BONIATO		X		X					T					

NUESTRA PARRIYA / OUR GRILL

CHULETA SUPREMA DE VACA FINLANDESA (1kg)														
CHULETÓN MADURADO 40 DÍAS (500g)		X			X									
PARRIYADA ARGENTINA		X					T							
SOLOMILLO DE NOVILLA ECOLÓGICA (220g)		X												
PICANTÓN DE ESTIRPE RÚSTICA				X										
PULPITO (400g)		X				T				X			T	
ARROZ CHAUFA	X		X		X		X	X		X				
LUBINA AL CARBÓN						X								
CHICKEN BURGER	X	X	X	X	X		T		T					
ECO BURGER	X	X		X	X		T		T					
KEBAB DE CERDO	X	T	X				X		T	X		T		

DE LA HUERTA DE KMO

EDAMAME A LA PARRIYA	X		X											
PARRIYADA DE VERDURAS DE TEMPORADA	T						X		X			T		
BERENJENA A LA PARRIYA	T	X					X		X			T		
PUERROS A LA PARRIYA	T								X			T		
COLIFLOR A LA PARRIYA	T	X					X							
MAZORCA A LA PARRIYA		X												

THE HEALTHY CORNER

SALMOREJO	X	T		T	X		T		T		T			
ENSALADA DE ESPINACAS Y ENDIVIAS ROJAS	T	X		X					X			X		
SUPER DETOX SALAD	T	X	X	X			X		T			T		
ENSALADA VERDÍSIMA	T		X	X					T		X	T		
ENSALADA CÉSAR	X	X		X	X	X	X				X			
SELECCIÓN DE TOMATES DE LA HUERTA														
MILANESA DE SETAS	X													
CRISPY VEGAN BURGER	X	T	X	X			T		T		X	T		

PIZZAS DE AUTOR / SIGNATURE PIZZAS

BLACK PIZZA	X	X		X	X									
LA MALLORQUINA	X	X							X			T		
SUPER GREEN	X	X	X		X		X		T			T		
LA IBÉRICA	X	X	T											
KILL BILL	X	X	T	X		X	X							
SETAS DE TEMPORADA	X	X	T		X		T		T					
POLLITA	X	X	T		X		X							
LA VEGETARIANA	X	X	T	X			X							
MARGARITA	X	X	T											
DIÁVOLA	X	X	T											
LA BARBARCOA	X	X	X				X							

NUESTROS POSTRES Y TARTAS CASERAS / HOMEMADE CAKES

PINK PANTHER	X	X	X	T	X	T	T	T	T	T	T	T		T
APPLE CRUMBLE	X	X			X				X					
TARTA DE ZANAHORIA Y NUEZ	X	X	T	T	X		T		X				T	
TARTA CASERA DE QUESO	X	X	X	X	X		T		T					
SPICY CHOCO	X	X	T		X									
TARTA DE CHOCOLATE Y PLÁTANO	X	X	T	T	X		T		T					
HELADO DE CHOCOLATE INTENSO	X	X			X				T					
HELADO DE DULCE DE LECHE	X	X										X		
HELADO DE PISTACHO		X			X				X					
HELADO DE FRESA														
HELADO DE VAINILLA		X			X									

LAMUCCA
ORGANIK PARRIYA
DE FUENCARRAL