LAMUCCA

ORGANIK PARRIYA

RESTAURANTE ORGÁNICO

CARTA DE ALÉRGENOS

Nuestro compromiso es buscar las materias primas de Calidad, Orgánicas, Ecológicas y/o de Proximidad: Carnes Ecológicas Certificadas y Pesca Sostenible, Huerta y Vinos Biológicos, Cervezas Craft, Destilados Orgánicos y Artesanales; Refrescos Naturales. Con la personalidad y sabores de siempre, buscaremos que la comida sana sea protagonista y el respeto al medio ambiente un compromiso.

* Todos nuestros platos pueden contener trazas de gluten.

ENTRANTES / APPETIZERS	GLUTEN	LACTOSA	SOJA	SULFITOS	HUEVO	PESCADO	SESAMO	APIO	FRUTOS CON CÁSCARA	MOLUSCOS	MOSTAZA	CACAHUETES	ALTRAMUCES	CRUSTÁCEOS
STEAK TARTAR	X		X	X	X						X			
TARTAR de SALMÓN ESCOCÉS			X			X	X		X					
BURRATA ARTESANA de LA PUGLIA	X	X		X					X					
MEJILLONES	X	X		X						X				
NACHOS			X	X			X							
TACOS DE ATÚN DE BALFEGÓ	T	X	X			X	X							
HUMMUS de LENTEJAS, GARBANZOS Y REMOLACHA	X			X			X							
ENSALADILLA ROSA de la Casa				X	X	X								
SALMOREJO	X		T	X	X									
ENSALADAS / SALADS														
ENSALADA de ESPINACAS		X							X					
ENSALADA CÉSAR	X	X	X	X		X					X			
SUPER DETOX SALAD		X	X				X							
ENSALADA VERDISIMA			X	X							X			
Selección de TOMATES de la huerta														
NUESTRA PARRIYA / OUR GRILL														
DE LA HUERTA DE KMO - FRESH AND LOCAL														
COLIFLOR ASADA		X												
PUERROS a la PARRIYA	X								X					
BERENJENA a la PARRIYA							X		X					
MAZORCA DE MAIZ A LA PARRIYA		X												
EDAMAME A LA PARRIYA			X											
DE MAR - FROM THE SEA														
LUBINA SALVAJE AL CARBÓN						X								
RAPITO						X								
PULPITO		X								X				
CALAMAR DE POTERA										X				
DE TIERRA - FROM THE LAND														
CHULETA SUPREMA														
CHULETÓN MADURADO														
SOLOMILLO de Novilla ECOLÓGICA														
PICANTÓN de ESTIRPE RÚSTICA														
MILANESA DE SETAS COMPASIÓN	X													
BURGERS														
ECO BURGER	X	X		X	X									
CHICKEN BURGER	X	X			X									
VEGAN BURGER	X						X							
PIZZAS DE AUTOR / SIGNATURE PIZZAS														
GREEN	X	X		X										
LA KILL BILL	X	X		X		X	X							
SETAS DE TEMPORADA	X	X												
POLLITA	X	X					X							
DIAVOLA	X	X												
VEGGIE	X	X		X			X							
MARGARITA	X	X												
ACOMPAÑAMIENTOS / SIDE DISHES														
PATATAS ASADAS														
ENSALADA VERDE														
BATATAS ASADAS														
COLEHINOJO SLAW		X		X							X			
VERDURAS GRILLADAS														
MAZORCA MAÍZ		X												
SETAS DE TEMPORADA														
POSTRES CASEROS / DESSERTS														
APPLE CRUMBLE	X	X			X				X					
CARROT CAKE	X	X			X				X			T		
SPICY CHOCO	X	X	T		X									
CHEESE CAKE	X	X	T		X									
TARTA DE ALMENDRAS	T	X			X				X					
CHOCO BANANA CAKE	X	X			X									
PINKY PANTHER	X	X			X				T					
HELADO CHOCOLATE INTENSO	T	X			X				T					
HELADO DE DULCE DE LECHE		X												
HELADO DE VAINILLA		X			X									
HELADO DE PISTACHO		X							X					
HELADO DE FRESA														

	GLUTEN	LACTOSE	SOYA	SULPHITES	EGG	FISH	SESAME	CELERY	NUTS	MOLLUSK	MUSTARD	PEANUTS	LUPINS	CRUSTACEANS

BRUNCH&MUSIC

HEALTHY AND BAKERY	GLUTEN	LACTOSA	SOJA	SULFITOS	HUEVO	PESCADO	SESAMO	APIO	FRUTOS CON CASCARA	MOLUSCOS	MOSTAZA	CACAHUETES	ALTRAMUCES	CRUSTACEOS
GRANOLA DE AVENA ORGÁNICA	X	X					X		X					
BOWL DE AÇAI	X	X							X					
PUDDING DE CHÍA														
BIZCOCHO CASERO	X	X			X									
TOSTADA DE MASA MADRE CON MANTEQUILLA Y MERMELADA	X	X							T					
TOSTADA DE MASA MADRE CON TOMATE	X								T					
HUEVOS														
TOSTADA DE AGUACATE CON CÁÑAMO	X						X							
HUEVOS RANCHEROS	X	X			X									
CHILAQUILES	X	X			X									
FLATBREAD A LA PARRILLA	X	X			X		X							
AREPAS CON ESPINACAS Y SALMÓN		X			X	X								
BREAKFAST BURGER	X	X			X									
HUEVOS CON BACON	X			X	X									
*SCRAMBLE TOFU			X											
DULCE TENTACIÓN														
PANCAKES	X	X			X				T			X		
FRENCH TOAST	X	X			X							X		
ZUMOS NATURALES														
MILKSHAKE		X												
ORGANIK DETOX														
LIMONADA CASERA														
BATIDO DE PITAHAYA														
ZUMO DE NARANJA														
KOMBUCHA ARTESANAL														
COCKTAILS														
BLOODY MARY								X						
VIRGIN MARY								X						
MIMOSA														
KOMBUCHA´S DREAM														

	GLUTEN	LACTOSE	SOYA	SULPHITES	EGG	FISH	SESAME	CELERY	NUTS	MOLLUSK	MUSTARD	PEANUTS	LUPINS	CRUSTACEANS