LA MUCCA DEL CARMEN

CARTA DE ALÉRGENOS

Nuestro compromiso es buscar las materias primas de Calidad, Orgánicas, Ecológicas y/o de Proximidad: Carnes Ecológicas Certificadas y Pesca Sostenible, Huerta y Vinos Biológicos, Cervezas Craft, Destilados Orgánicos y Artesanales; Refrescos Naturales. Con la personalidad y sabores de siempre, buscaremos que la comida sana sea protagonista y el respeto al medio ambiente un compromiso.

* Todos nuestros platos pueden contener trazas de gluten.

PARA COMPARTIR/TO SHARE	GLUTEN	LACTOSA	SOJA	SULFITOS	HUEVO	PESCADO	SESAMO	APIO	FRUTOS CON CÁSCARA	MOLUSCOS	MOSTAZA	CACAHUETES	ALTRAMUCES	CRUSTÁCEOS
JAMÓN DE BELLOTA	X				T		T		T					
TABLA DE QUESOS Y EMBUTIDOS	X	X					T		T					
RABAS	X				X									
BUÑUELOS DE BACALAO	X				X	X								
CAZÓN EN ADOBO MALAGUEÑO	X			X	X	X								
MEJILLONES	X	X		X						X				
MILANESA DE SETAS COMPASIÓN	X													
EMPANADILLAS DE POLLO				X	X									
ALITAS DE POLLO DE CORRAL	T	X						X						
ENSALADILLA RUSA				X	X	X								
BRAVAS BRAVÍSIMAS	T				X									
CROQUETAS DE MAMÁ	X	X			X		T		T					
SALMOREJO	X		T	X	X									
CESTA DE PAN	X		T				X		X					
THE HEALTHY CORNER														
VERDURAS A LA PARRILLA	X						T		X					
BURRATA ARTESANA de PUGLIA	X	X	T	X	T	T		T	T	T				T
ENSALADA CÉSAR	X	X		X	X	X					X			
MILHOJAS de TOMATE RICO				X	X	X								
ENSALADA de SUPER DETOX		X	X				X							
ALCACHOFAS														
ENSALADA VERDÍSIMA			X	X							X			
PESCADOS / FISH														
PULPO a la BRASA	X	X								X				
CORVINA CON PISTO MANCHEGO	X					X		X		X				
SALMÓN FRESCO A LA PARRILLA		X		X		X								
TARTAR de ATÚN ROJO	X		X			X	X							
CEVICHE DE CORVINA						X	X	X	X	X				
CHIPIRONES ENCEBOLLADOS	X		X							X				
NUESTRAS CAZUELAS / OUR CASSEROLES														
CAZUELITA de GAMBAS al AJILLO				X										X
SARTÉN de HUEVOS CAMPEROS	T				X									
PASTA														
RISOTTO de RABO de TORO	X	X	X	X	T	T		X	T	T				T
PENNE con CHISTORRA e IDIAZÁBAL	X	X												
CON CARNE / MEAT														
CHULETA SUPREMA														
CHULETÓN de VACA														
SOLOMILLO de VACA a la parrilla														
STEAK TARTAR	X		X	X	X	X	X				X			
COSTILLAR de CERDO LAQUEADO	X	X	X	X			X							
BURGER de VACA	X	X		X	X									
PULLED PORK	X	X	X	X	X		X		T					
PIZZAS DE AUTOR / SIGNATURE PIZZAS														
LA IBÉRICA	X	X												
LA BOLETUS	X	X	T		T	T		T	T	T				T
LA POLLITA	X	X					X							
LA VEGETARIANA	X	X		X			X							
LA DE CHORIZO	X	X												
LA MARGARITA	X	X												
POSTRES CASEROS / DESSERTS														
TARTA de QUESO	X	X	T		X									
AUTÉNTICO TIRAMISÚ	X	X	T		X				T					
TARTA de CHOCOLATE y OREO	X	X			X				T					
TARTA de ZANAHORIA y NUEZ	X	X			X				X			T		
PINKY PANTHER	X	X	X		X									
PANNA COTTA		X												
LEMON PIE con MERENGUE CÍTRICO	X	X			X									
TARTA de ALMENDRA	T	X			X				X					
HELADO CHOCOLATE INTENSO	T	X			X				T					
HELADO DE DULCE DE LECHE		X												
HELADO DE PISTACHO		X							X					
HELADO DE VAINILLA		X			X									
HELADO DE FRESA														
	GLUTEN	LACTOSE	SOYA	SULPHITES	EGG	FISH	SESAME	CELERY	NUTS	MOLLUSK	MUSTARD	PEANUTS	LUPINS	CRUSTACEANS

BRUNCH&MUSIC

HEALTHY AND BAKERY	GLUTEN	LACTOSA	SOJA	SULFITOS	HUEVO	PESCADO	SESAMO	APIO	FRUTOS CON CASCARA	MOLUSCOS	MOSTAZA	CACAHUETES	ALTRAMUCES	CRUSTACEOS
GRANOLA DE AVENA ORGÁNICA	X	X					X		X					
BOWL DE AÇAI	X	X							X					
BIZCOCHO CASERO	X	X			X									
TOSTADA DE MASA MADRE CON TOMATE	X								T					
TOSTADA DE MASA MADRE CON MANTEQUILLA Y MERMELADA	X	X							T					
HUEVOS														
TOSTADA DE AGUACATE CON CÁÑAMO	X						X							
HUEVOS RANCHEROS	X	X			X									
CHILAQUILES	X	X			X									
FLATBREAD A LA PARRILLA	X	X			X		X							
AREPAS CON ESPINACAS Y SALMÓN		X			X	X								
AREPAS BENEDICTINAS		X			X		X							
BREAKFAST BURGER	X	X			X									
HUEVOS CON BACON	X			X	X									
CROQUE MONSIEUR	X	X			X				T					
*SCRAMBLE TOFU			X											
DULCE TENTACIÓN														
PANCAKES	X	X			X				T			X		
FRENCH TOAST	X	X			X							X		
ZUMOS NATURALES														
MILKSHAKE		X												
ORGANIK DETOX														
LIMONADA CASERA														
BATIDO DE PITAHAYA														
ZUMO DE NARANJA														
KOMBUCHA ARTESANAL														
COCKTAILS														
BLOODY MARY								X						
VIRGIN MARY								X						
MIMOSA														
KOMBUCHA´S DREAM														
	GLUTEN	LACTOSE	SOYA	SULPHITES	EGG	FISH	SESAME	CELERY	NUTS	MOLLUSK	MUSTARD	PEANUTS	LUPINS	CRUSTACEANS